

MOINS DE CAPITONS, UNE MEILLEURE CIRCULATION ENDOSPHERES THERAPY

La promesse. Mise au point en Italie, cette technologie, qui se pratique en institut de beauté, chasse la peau d'orange grâce à un système de microvibrations compressives. Concrètement, pourvue d'une tête masseuse avec 55 sphères en silicone disposées en nid d'abeilles, la machine exerce sur les tissus un ensemble de rotations, vibrations, pressions et décompressions qui drainent, stimulent la microcirculation, favorisent la désagrégation des amas gras et étirent les muscles. Le tout sans succion, donc sans endommager la structure de la peau, ni les vaisseaux. D'ailleurs, la technique est recommandée à celles qui ont des problèmes circulatoires. On peut l'utiliser sur tout le corps, mais aussi sur le visage à des fins anti-âge.

Le protocole. Le praticien passe la tête masseuse sur les zones à traiter, préalablement enduites de gel, en insistant là où la cellulite est la plus présente. Il existe 13 niveaux d'intensité, qu'on module en fonction de la sensibilité et de la phase du traitement dans laquelle on se trouve. Compter huit à douze séances d'au moins quarante minutes chacune (en fonction du nombre de zones), au rythme de deux par semaine. Une fois le traitement terminé, il est recommandé d'entretenir les résultats avec une ou deux séances par mois.

Ce que j'en ai pensé. J'ai testé sur les jambes, les fesses et les hanches, endroits où, même si je suis plutôt mince, ma peau manque de fermeté, quand elle n'est pas carrément capitonnée (fesses, haut

des cuisses)... Ça ne circule pas assez là-dedans ! Bons points : pas un bleu de tout le traitement et, après chaque séance, mes jambes sont légères et ma peau est rouge, le signe que ça s'active. En revanche, cela n'est pas indolore et, selon la pression exercée, la séance peut être, au mieux, légèrement inconfortable sur les zones sensibles (intérieur des cuisses), au pire, carrément douloureuse, surtout au début. Mais cela vaut la peine pour celles qui sont gênées par leur cellulite, car la peau d'orange s'atténue visiblement, en particulier à partir de la sixième séance. Ma silhouette n'est pas modifiée, je ne suis pas plus fine, mais mon épiderme est plus lisse. De quoi pouvoir, le moment venu, montrer un peu de peau avec moins d'embarras. **A.E.**

80 € les 40 mn ou 840 € les 12 séances chez Vernissage, 35, avenue de la Motte-Picquet, Paris-7^e.
Autres adresses sur endospheres.fr

●●
PAS UN BLEU
DE TOUT LE
TRAITEMENT ET,
APRÈS CHAQUE
SÉANCE, MES
JAMBES SONT
LÉGÈRES ET MA
PEAU EST ROUGE,
LE SIGNE QUE
ÇA S'ACTIVE.

●●